

ほけんだより 4月

新発田市立七葉中学校 保健室発行

平成25年4月8日(月)

入学・進級おめでとうございます。

養護教諭の本間寛子ほんまひろこです。七葉中学校の生徒の皆さんが有意義な学校生活を送っていただけるよう、保健室から援助していきたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

① 健康診断が始まります。

【下記のような日程で健康診断が行われます。】

-----保護者の方へ-----

ご多用中の事とは思いますが、健康診断が確実に、もれなく行われるために、下記の3点についてご協力をお願いします。

1 諸検査が正確に行われるように、右記の「注意や準備すること」を守らせてください。

2 尿検査・問診票等の提出を厳守してください。

期日までに提出していただけないと、健康診断が実施できません。個々に受診していただくことになりまますのでご注意願ひします。

3 治療のお知らせが届いた場合は、必ず受診して結果を提出してください。

健康診断の目的は、早期発見・早期治療です。特に難聴の疑いがあると言われた人は、早めの受診をお願いします。

月日	検査項目	対象学年	注意や準備することなど
4/10 (水)	発育計測	全校	眼鏡を使っている人は、持って来る。
4/12 (金)	内科検診	全校	・体を清潔にしてくる。 ・保健調査票と結核検診問診票を忘れずに提出する。
4/18 (木)	尿検査	全校	提出できないときは申し出る。
4/19 (金)	心臓検診	1年生	女子はバスタオルを持ってくる。
4/23 (火)	歯科検診	全校	誤診を防ぐために、朝、ていねいに歯磨きをしてくる。
5/14 (火)	耳鼻科検診	1・3年生	耳掃除をしてくる。 耳に髪の毛がかからないようにピンで留める。
5/15 (水)	眼科検診	全校	前髪が目にかからないようにする。
9/20 (金)	貧血検査	全校生徒 (希望者)	希望者は、申込用紙を提出する。

② 保健室からのお知らせ ・ ・ ・ 必ずお読みください(´_`)

学校生活を健康で安全に過ごすために知っておいてもらいたいことです。ご理解とご協力をお願いします。

保健室での対応

- 1 保健室での処置は、医療機関へ引き渡すまでの応急処置です。継続した手当は行いません。症状が長引く場合は、医療機関への受診をお勧めします。
- 2 病気での保健室での休養は、原則1時間とします。内服薬は与えることができません。

災害共済給付制度

学校の管理下での災害（負傷・疾病・傷害または死亡）が発生した時に、災害共済給付を行う制度です。初診から治療までの総額医療費が5,000円以上（あくまで健康保険証を使用して本人負担が1,500円以上です。新発田市独自の「530円制度」は該当になりません）の場合が対象です。

給食後の歯みがき

七葉中学校では、給食後に歯みがきを実施しています。口腔内の健康は、生活習慣の善し悪しが最も現れやすいものです。

「自分の健康は自分で守る」ことのできる生徒の育成を目指して、学校全体で取り組んでいきたいと思えます。

歯みがきセットの準備をお願いします。

出席停止とは

「学校伝染病」に感染した場合は、法律に基づき病気の蔓延を防ぐために出席停止の措置をとります。学校伝染病と診断された場合は、すみやかに学校へ連絡をお願いします。用紙については、学校のホームページからもダウンロードできます。

[学校伝染病の種類]

- インフルエンザ ■百日咳 ■麻疹 ■水痘
- 風疹 ■流行性耳下腺炎 ■結核 ■咽頭結膜熱
- 流行性角結膜炎 ■その他の伝染病（溶連菌感染症、手足口病、流行性嘔吐症など）

③ 睡眠時間をたっぷり取りましょう。

今年度も昨年度に引き続き「健康チェック」では、「睡眠」を取り上げます。特に新学期が始まってしばらくすると疲れが出てきて、体調を崩す人が出てきます。心身の疲れを取るには、第一に睡眠を取ることです。睡眠時間は、たっぷりとりましょう。

④ 学校医の先生方です。お世話になります。

内科：佐々木 一圭 先生（三日市内科クリニック）
歯科：田崎 卓 先生（田崎歯科医院）
薬剤師：土屋 智徳 先生（みなみ調剤薬局 大栄町店）
耳鼻咽喉科：池田 正夫 先生（池田耳鼻科・気管食道科 駅前医院）
眼科：今井 一美 先生（小川眼科医院）