

体育祭が終わり、次は中間テスト。昨日の平均学習時間は126分でした。計画的にすすめよう。



**HERO**  
NEWS FROM 1-2

新発田市立七葉中学校  
1年2組学級便り  
平成29年9月8日  
No. 10  
文責 加藤育志

## 燃えた体育祭！

新学期がスタートするやいなや、2日に控えた体育祭に向けて、毎日練習に励みました。1年生にとって初めての七葉中体育祭でしたが、応援リーダーを中心にできることを精一杯頑張りました。結果はパネル賞の獲得のみとなりましたが、学年種目や玉入れでは青組が勝ち、チームに貢献できたと思います。競技だけでなく、運営面でも責任感をもって自分の担当をやりきり、成長を感じられる素晴らしい行事となりました。



## << 頑張った夏休みの課題 >>

夏休みの課題として、各教科とは別に自学用ノート1冊を渡してありました。そして、28日の始業式にノート丸々1冊（60ページ分）を終わらせてきた人が17人もいました！中には100ページを超える強者も！1冊とはいかなくても、それに近いページ数をやっていた人もいます。それだけの量をこなしたことは当然すごいことですが、嬉しかったのは、「やるべきことは必ずやりきる」という使命感と根性を感じたことです。そういう人は信頼され、将来良い仕事を任せられる人になるでしょう。本当によく頑張りました。拍手！

## << 2学期の目標 >>

生活	学習
部活動を頑張る。オーバーを頑張る。	自学を毎日1ページ以上やる。
6時30分までに起きる。	毎日70分以上勉強する。
皿洗いやお風呂洗い、自分が任せられたことはちゃんとやる。	自学を絶対ためない。
早く寝られるように心がける。	毎日70分以上勉強して復習をしっかりする。
やらないといけない事を後まわしにしない。	じっくり集中する。
お風呂を毎日洗う。	コツコツ毎日学習する。
早寝早起きをする。 家の手伝いも嫌がらずにする。	忘れずに自学をする。1時間以上勉強をする。
何事にもすぐに行動する。	苦手な問題を積極的に練習する。
忘れ物をしない。	毎日70分自学をする。
忘れ物をしない。	自学をためない。
早寝早起きをする。	苦手な勉強を中心に自学をする。
問題を起こさない。	自学1日2ページ。
11時までには寝る。6時45分には起きる。	自学をためない。
毎日6時には起きる。	毎日70分以上勉強をする。
規則正しい生活をする。	楽しんで学習をする。
朝5時30分までに起きる。10時までに寝る。	毎日60分以上勉強する。
しっかり運動する。	1日70分勉強する。
成長期なので十分睡眠をとる。	定期テストで平均90点以上になるよう頑張る。
部活動の練習を頑張っておいてエラーを少なくしてヒットを打てるようになる。	定期テストで平均95点を維持する。
部活にもっと力をいれる。	提出期限を守る。
10月の新人戦やほかの試合で15点くらい取る。	テストで平均85点以上を目指す。