

冬休みは東京タワーを階段で登ってきました。そんなに大変じゃなかったけど、高くて怖かったあ。



HERO
NEWS FROM 1-2

新発田市立七葉中学校
1年2組学級便り
平成30年1月12日
No. 19
文責 加藤育志

新たなスタート

新年あけましておめでとうございます。あっという間？の冬休みが終わり、新たな学期がスタートしました。冬休みの生活表を見ると、みなさん家庭での時間をゆっくり過ごせたようです。私も家族との時間をたっぷりとることができた反面、なかなか新学期の生活に切り替えるのに苦労をしていますが、そうも言っていられません。3学期は51日の登校日。のんびりしていると、あっという間に過ぎ去ってしまいます。早く切り替えて、目標をもって学校生活を送りましょう。

3学期は0学期と言われることもあります。1年生の総まとめをして、2年生になる準備をする期間ということです。準備とは、具体的に何をすれば良いのでしょうか…？私は

- ① **自分のやるべきことと向き合い、活動の質を高めること**
- ② **周囲をよく見て自分が力になれることを見つけ、力を発揮すること**

の2つが大事だと思います。始業式で校長先生は「背中の後輩を引っ張れる先輩がかっこいい」とおっしゃっていました。学習、部活、生徒会活動、あらゆる場面で力をつけて、後輩にかっこいい背中を見せる準備をしましょう。そして、その力は自分のためはもちろん、クラス、学年、学校のためにも発揮してもらいたいと思います。

1年2組、3学期のキーワードは **質の向上（クオリティアップ）** です。ただやるべきことをやるだけではなく、よりうまく、効率的に、工夫をこらしてやれるようになります。

始業式のスピーチより

三学期の抱負

私が三学期に頑張りたい事は二つあります。

一つ目は勉強です。二学期はあまり勉強できない日が多かったため、三学期は学年ごとの学習目標時間より多く勉強をしたいです。また、三学期にも期末テストがあるので、学校の課題は早めに終わらせて、一週間前には解き直しなどをできるようにしたいです。

二つ目は部活です。三学期は部活を毎日行けるように頑張りたいです。具体的には、ドライブの練習に力を入れて、技術を高めたいです。大会や練習試合などもあるので、積極的に取り組んで、もっと上達していきたいです。

最後に、私たち一年生は、四月からは先輩と言われる立場になります。それまでにやるべきことをしっかりとやって、テキパキと行動できるようなになりたいです。そして、後輩に頼りにされるような学年になりたいです。



<< 3 学期の目標 >>

学活の時間に立てた3学期の目標を紹介します。達成できるように意識して生活をしましょう。

生活目標	学習目標
部活でレシーブを頑張る。	毎日1時間以上勉強する。
ドライブなどの回転量を少しでも向上させる。	苦手な教科もしっかり取り組む。
親の手伝いをする。	わかるまで学習する。
早く寝て早く起きる。	・時間を無駄にしない。 ・テストで目標点以上とれるようにする。
家の手伝いをさぼらない。	授業を集中して受ける。
身の回りを常にきれいにする。	難しい教科をすすんでやる。
友だちと仲良く楽しく過ごしたい。	部活と両立して、勉強をする。
風邪をひかないようにあったかい服を着て寝る。	自学の内容をもっと濃くする。
忘れ物をしない。	・毎日70分以上家庭学習をする。 ・授業ではノートをきれいにとる。
忘れ物をしない。	自学を3ページ以上ためない。
係の仕事を忘れないようにする。	70分は勉強をする。
8:05には学校についているようにする。	家庭学習0分をなくす。
体調管理をしっかりする。	計画的に進める。
早寝早起きを心がける。	毎日70分以上勉強をする。
規則正しい生活をする。	よく考えながら学習する。
早寝早起きをする。	1年生の勉強で分からないところを無くす。
朝と6時間目の時にあくびをしたり寝そうになったりしない。	大事なところを覚えた気になっていたが、覚えていなかったなので、勉強の仕方を変える。
風邪にならないように手洗いうがいを する。	1年間で学んだ事を復習する。
早寝早起きをして、規則正しく生活をする。	1学期の期末テストのような点をとる。
部活を頑張る。	テストの平均点を70点以上にする。
試合で1勝でも多く勝てるように部活を頑張る。	朝、なるべく朝勉強をする。

<< 足元が濡れない工夫を >>

今週は寒波到来で、雪道の登下校となっています。学校に着いた時には靴下が濡れてしまう人は代えの靴下を用意したり、濡れない靴を履いてきたりするなどの工夫をしましょう。インフルエンザの流行期に入っています。体調管理の徹底をお願いします。

※ クラスのみなさんから素敵な年賀状をいただきました。ありがとうございました。