

GW無事でなによりです。体調を崩している人がいます。私もですが…。夜は早めに寝ましょう。



**HERO**  
NEWS FROM 1-2

新発田市立七葉中学校  
1年2組学級便り  
平成29年5月11日  
No. 04  
文責 加藤育志

## 1学期の目標

中学校に入学して1ヶ月が立ちました。良い意味でも逆の意味でも少しずつ慣れてきて、学校生活を楽しむ姿が自然になってきました。5月は明日にひかえた七中ウォークや野外活動、市内総体など、いっそう忙しくなってきます。そろそろ疲れも見え始めている中、体調管理をしっかりとって、1つ1つの活動に丁寧に取り組みましょう。学活の時間に考えた、1学期の目標を紹介します。

生活の目標	学習の目標
部活を毎日きちんとやる。 (大きな声を出す)	自学を毎日やる。
卓球の基礎をしっかりと覚える。	先生の話をしっかり聴く。 毎日70分以上勉強する。
すがすがしいあいさつをする。 毎日5時までには起きる。	できるだけ学習をする。
あいさつをしっかりとする 部活などで積極的に行動する	毎日復習、予習をする。 テストで平均点より上の点数をとる。
親にできるだけ反抗しない。 提出物はなくさない。	勉強の質を落とさない。
毎朝必ず先生にあいさつをする。	60分～70分自学をする。
毎日早寝早起きをする。掃除は丁寧にゆづりとやる。 ダメな事は注意をする。委員会の仕事も忘れずにやる。 部活を遊び半分でやらない。	毎日しっかり70分勉強をする。 先生の話をしっかり聞く。
帰って来てから制服をたたんだり、体操着を出したりする。	自分が苦手なことや忘れてしまったところなどを復習する。
誰にでも積極的にあいさつをする。	毎日70分以上家庭学習をする。
部活動の準備や片付けを覚えて、積極的に用意をする。	テストは1教科80点以上とる。
先輩の足手まといにならないように話を良く聞く。	苦手な教科を少しでもできるように努力する。
楽譜を読めるようにする。 毎晩10時までには寝る。	できるだけ毎日70分の自学を頑張る。
早寝早起き。 部活と勉強を両立させる。	家庭学習(学年×10分)。 勉強を頑張る。
あいさつは大きな声でする。	毎日70分以上自学をする。
毎日あいさつをして忘れ物をしないようにする。	毎日勉強をして楽しむ。
毎日5時半に起きてランニングする。 毎日10時半までに寝る。部活を頑張る。	毎日70分以上の自学をする。
後悔しないくらい遊ぶ。	後悔しないように勉強する。
良い声であいさつをして元気のいいクラスにする。	テスト期間はテレビやゲームをやめる。
部活でまず基本を覚えて試合に出られるくらいになる。	毎日必ず70分以上自学をして授業についていく。
卓球で大会に出られるくらい強くなる。	定期テストで各教科60点以上とる。
部活が始まったので、生活のリズムが崩れないように気をつける。	テストで80点以上とれるように、自学やチャレンジ、宿題をちゃんとやる。

## << 自学優良賞 >>

4月1ヶ月間の家庭学習の取り組みを集計してみました。全体の1日平均時間は**54.8分**でした。毎日70分の家庭学習を目標にしているので、15分不足していることとなります。4月は慣れるまでに時間がかかったり、疲れが出たりしたこともあったのかと思います。5月は目標を達成できるように頑張りましょう。平均70分の家庭学習を達成した人を自学優良賞として、認定していきます。また、その中でも一番学習時間が多かった人に持ち回りのカップを授与し、1ヶ月間、榮譽をたたえます。(教室に飾ってあります。) ぜひカップ目指して頑張ってください。

### 4月の自学優良賞

**Kさん87分**      **Tさん82分**  
**Tさん80分**      **Iさん80分**  
**Nさん79分**



初代 最優秀賞!!

## 最優秀賞

# Sさん 103分

## << 明日は七中ウォークです >>

七葉中学校、春の大行事、七中ウォークが明日行われます。通常通りに登校してください。登校後は教室へは上がらず、体育館に集合となります。体育館で出発式を行いますので、全校朝会の隊形で整列しましょう。全長21.3kmのコースをクラス全員完歩目指してがんばりましょう。

服装：体操着（半袖、ハーフパンツも用意する）、体育用外ばき、帽子（キャップタイプのもの）

持ち物：タオル、雨具（天候が心配な場合）、体操着の着替え、

水筒（中身はお茶か水かスポーツドリンク）、弁当（必要な人）、時計（必要な人）

その他：事情により残留する人は運営のお手伝いをしてもらいます。勉強道具をもってきてください。

ゴールした人から下校になります。ゴール後、弁当を食べたい人は体育館内で食べましょう。

トイレが限られるので、スタート前に必ずすませておきましょう。

個人で立てた目標を意識して完歩しよう！

## << 最近の様子 >>



班で話し合う活動がたくさんあります。班長を中心にいろいろな意見が出ています。

家庭科の時間に衣服について学んでいます。写真のカメラマンは心有生さんです。

