

自然の中で食べる手
作りカレー。軽くお
こげがついていると
ころがまた美味しか
ったです。



HERO
NEWS FROM 1-2

新発田市立七葉中学校
1年2組学級便り
平成29年5月26日
No. 05
文責 加藤育志

野外活動大成功

24日に少年自然の家で野外活動を行いました。この日のために、炊さん活動と班活動でそれぞれの役割を決め、準備を進めてきました。また、「思いやり」「協力」「感謝」の3つの視点から目標を立て、達成に向けて意識をしながら活動をしました。生徒一人一人が責任をもって自分の役割を果たし、自分の仕事が終わっても他のところを手伝う姿が見られ、とても雰囲気の良い活動となりました。カレーはどの班も大成功で、美味しくいただきました。



火おこしの仕方を教えてもらいました



小さい薪から燃やしました



野菜に火が通ったらルーを投入！



盛り付けにもこだわります



校長先生も満足の出来ばえ！



煮えやすい大きさにカット！

私が野外活動をする上で
 目標は、テキパキと行動をす
 ることです。時間は限られて
 いるので、早く行動をしてい
 きたいです。そのためにはま
 ず、声をかけることが大事だ
 と思います。ひまそうにして
 いる人に声をかけ、誰も「仕
 事がなくてひまだった」とい
 う人がいないようにしていき
 たいです。少しの間ですが、
 目標を達成できるように頑張
 りたいです。

【出会いのつとより】

白井遥さん



フットボールリーグ 2班は3位



学校～加治駅は一列で徒歩



ホームでは黄線の内側で待機



他の方の迷惑にならないように

<< 市内総体について >>

5月31日(水)、6月1日(木)に新発田市中学校体育大会が行われます。この2日間は給食なしで、各部の計画にそって行動することになります。参加計画や連絡をよく聞いて、遅れることのないようにしましょう。また、男子バレー部は大会運営。無所属、吹奏楽部は通常登校で3時間プリント学習を行い、放課となります。他の部の応援には行かないようにしましょう。

<< 健康チェックへのご協力ありがとうございました >>

今年は年に4回、健康チェックを行います。先週は第1回で、一人一人が就寝時間を決め、目標を達成できるように取り組みました。振り返りではお家の方からもコメントをいただき、ありがとうございました。今後も継続して規則正しい生活習慣が身につくように心がけて生活していきましょう。

1年2組の平均点は以下の通りです。

チェック項目	6:30までに起床	23:00までに就寝	メディア2時間以内	朝食内容3品目以上	朝・昼・夜の歯磨き	合計点
100点に換算すると	61.8	65.8	60.5	63.2	71.1	77.8

生徒の振り返り

- ・小学校と比べて、朝食をたくさん食べるようになりました。また、夜練など部活が始まり、朝起きるのが少しつらくなりました。
- ・起床時間は守れましたが、もう少し早く寝られるようがんばりたいです。

お家の方からのコメント

- ・小学校の時とは生活リズムが異なり、部活の疲れ等により、早起きが苦手になっているようです。
- ・朝食は主にパン食なので、品目を増やしたいと思います。