

1学年だより 『七中PRIDE』

第10号 平成29年9月29日発行

10月がスタートします



今年は、例年のような厳しい残暑もなく、秋の始まりが早く感じられました。いよいよ来週から10月です。中学校に入学して半年が経ち、2年生進級まであと6か月となりました。今までの半年間で、定期テストが2回、野外活動や体育祭などの行事、部活動の大会と大きな行事があり、それぞれに一生懸命取り組み、それぞれの生徒が成果を上げてきたと思います。

ここでこの半年を少し振り返って見ませんか？例えば、定期テストの結果は満足いくものだったでしょうか。満足できたのであれば、これまでの学習方法を継続していきましょう。しかし、満足できない場合は、今までの学習方法を改善しなければいけません。授業で先生の話をしっかり聞くことができたか、分からないことや疑問に思うことを質問できたかとか、家庭学習の時間は十分だったかなどを振り返り、改善すべきことをはっきりさせる必要があります。実は、この振り返りの作業がとても大切で、自分のことを別のところにいるもう1人の自分が見るような感覚で振り返ると（心理学では「メタ認知」というそうです）、学習成績が上がるだけでなく、運動技能や、コミュニケーション能力までもが向上するそうです。

ポイントは、

- ①自分には何ができて、何ができないか
 - ②自分は何を知っていて、何を知らないか
 - ③自分は何を理解できて、何を理解できないか
 - ④自分は何を望んでいて、何を望んでいないか
- です。

ぜひ、この半年間の自分を振り返ってみてください。



新人戦へ向けて

来週水曜日に市内新人戦が行われます。多くの方が試合に出場すると思います。これまでの練習で積み上げてきたものを、全て出し切りたいと思います。

また、試合に出られない人も自分のやるべき事があるはず。それを成し遂げることが、チームのためだけでなく、自分のためにもなるのです。七葉中生徒としてのプライドを持って大会に臨んでください。

バスケットボール部

今のバスケットボール部は4人しかいないので、猿橋中と合同チームで大会に出場します。

中学校1年生で初めて試合に出ますが、部活で習ったことや練習したことを忘れないで、出し切りたいです。

新人戦まであと1週間くらいです。今自分が何をすればいいのか考えて、それをとことん練習し、試合に臨みたいです。

男子バレーボール部

僕が新人大会に向けて頑張りたいことは2つあります。1つ目は、チームに貢献することです。僕はレギュラーなので、たくさん点を取って優勝できるように頑張りたいです。

2つ目は、声をたくさん出すことです。僕は1年生だけど、声をたくさん出してチームのみんなを引っ張っていけるように声を出したいです。

新チームの公式戦で優勝できるように頑張ります。



ソフトテニス部

私が新人戦で頑張りたいことは2つあります。1つ目は、テントやボールの準備をしっかりすることです。

2つ目は、試合に出場する2年生を大きな声で応援をすることです。

私は試合には出場しないけれど、「準備をしっかりする」、「大きな声で応援する。」ということ頑張ります。



女子バレーボール部

私が新人戦に向けて頑張りたいことは、先輩のサポートと声を出すことです。水分補給をする時に、タオルとスクイズボトルをすばやく出せるようにしたいです。応援の時も、先輩の声に負けないように大きな声を出したいです。

豊浦中と合同チームなので、放課後の練習でも、行動や応援も頑張りたいです。

卓球部

僕は、新人大会で個人戦に出場します。入部してからずっと基本練習を頑張ってきました。僕は、フォアのツツキが苦手なので、そこを重点的に練習してきました。

本番では、単純なミス無くして、攻めのプレーをしていきたいです。1点でも多く相手から点を取れるように、守るよりどんどん攻めていきたいです。

野球部

新人戦まで時間がないですが、僕はチームの役に立てるように部活を頑張り、1つでも多く試合に勝ちたいです。

今のままでは、試合に使ってもらえるような選手ではないと思っているので、大会までに精一杯練習して試合で役に立てるように頑張ります。

そのために、着替えや準備を早くして少しでも練習時間を増やしていきたいです。

【今後の予定】(10月2日～15日)

日	曜日	授 業	連 絡 等
2	月	月1・2・3・4・総・激励会	45分授業
3	火	火1・2・3・4・5・6	45分授業
4	水	学年課題1・2・3	市内新人戦 給食なし
5	木	木1・2・3・4・5・6	
6	金	金1・2・3・4・5・6	英語検定
7	土		
8	日		
9	月	体育の日	
10	火	火1・2・3・4・5・6	全校朝会 報告会 45分授業
11	水	水1・2・3・4・5・学	絆づくり集会
12	木	木1・2・3・4・5 (学年体育)	5限後下校 部活動なし
13	金	金1・2・3・4・5・6	
14	土		
15	日		