

ハーモニー

平成 29 年 5 月 19 日
新発田市立七葉中学校
2 年 1 組学級だより No. 5
文責：安達 智美

七中ウォークお疲れさま！

今年度は七中ウォーク日和となりました！自分が立てた目標達成に向け、挑んだ七中ウォーク。2 年 1 組の目標達成度は 87.7%！そして、なんと全校の 1 位、2 位が 2 年 1 組の男子と、素晴らしい結果を残してくれました。翌日は、みんな筋肉痛に苦しんだ様子。全員完走・完歩！がんばりました！

【七中ウォーク感想】

学年朝会で 2 人の生徒が発表してくれました！

僕は、2 回目の七中ウォークで友達と楽しく七中ウォークを完歩することができて良かったです。しかし、「2 時間 30 分を目指して、ほとんど走りながらゴールを目指す」という目標を達成することができなかったため、来年は最後の七中ウォークなので目標を達成できるようにがんばりたいです。

私の目標は「遅くなくても最後まで歩く」でした。最初は、楽しく友達としゃべりながら歩きました。途中で毛虫とハチが出てきて気持ち悪かったですが、友達と励まし合いながら中間地点まで行くことができました。田澤先生からもらったアメがおいしかったです。帰りに少しづらくなってきましたが、最後まで歩くという目標にしていたので、あきらめずにがんばってゴールをすることができました。

- 途中で疲れて止まると、友達が止まって僕のことを待ってくれました。とても嬉しかったし、優しいなあと思った。
- 去年よりも遅くなってしまい、もっと速く歩けば良かったと思いました。ですが、友達と最後まであきらめずに声をかけ合って歩いたので良かったです。
- 去年の記録より約 50 分縮められたので良かったです。
- 友達と励まし合いながら走れて良かった。先生やボランティアの方にあいさつできた。
- コツコツ走ったりした結果、前回よりも 1 時間以上タイムを更新することができて嬉しかった。ゴールした後は大きな達成感と友達とゴールした時の喜びを味わうことができて良かった。
- みんなと声をかけ合って走れて良かったし、一緒に走っていた人にペースを合わせてもらった時はとても助かりました。
- 保護者や地域の人にしっかりあいさつができて良かった。一緒に走っていた友達にも声をかけられて良かった。
- 友達を気遣うことができたし、先生方や通りがかる方などにあいさつできて良かった。一緒に歩く友達と助け合えたので、楽しく歩くことができました。
- 去年より良い記録を出すことができた。それは、先生や保護者の方から「頑張れ」と言われたのでちょっとやる気が出て、去年の記録を超すことができました。
- 応援して下さった方々に「ありがとうございます！」と言えたので良かった。
- 折り返し地点ですれ違う人と「がんばれよ」と声をかけ合えて良かった。一緒に走っている人と先の目標を

今年度は七中行動目標「思いやり・協力・感謝」を意識して七中ウォークに取り組みました。生徒の感想からは、一緒に走る・歩く仲間と互いに励まし合ったり、応援して下さる先生や保護者の方々に感謝の気持ちをもってあいさつをしたりと、具体的に行動できた様子が伝わってきました。これらの行動をしたことで、達成感や喜びも味わえた様子。いろんなことを感じられた七中ウォークとなりました。



【七中ウォーク フォトフラッシュ】



避難訓練～火災～

16日(火)に火災を想定した避難訓練を行いました。放送をしっかりと聴き、窓を閉め、静かに行動することができました。火災で怖いのは“煙”。煙を吸わないためには、ハンカチを口に当てるのが大切！訓練では、事前に学んだことを生かし、ハンカチが無い人も袖で口をふさぐ姿がありました。2年1組の生徒がしっかりと口をふさいでいる姿が褒められていました☆避難訓練を通し、ハンカチを常備することの大切さを改めて実感していました。ハンカチ忘れずに！



pixta.jp - 6390712

学習時間調査“継続は力なり”!

先週から始まった学習時間調査。記念すべき第1回目の平均時間は99分！翌日は101分！と順調に80分を超え、このままいかか！と思いきや…。3日目からは72分、53分、78分…となかなか目標に到達せず…。休日はなかなかやる気が出ない様子。それでも、火曜日以降は80分超えを達成し、グラフもグングンと伸びました！まだまだ調査は継続！天井までグラフを伸ばすことができるでしょうか？

