

# ハーモニー

平成 29 年 7 月 7 日  
新発田市立七葉中学校  
2 年 1 組学級だより No. 12  
文責：安達 智美

## 救急法講習会

28 日（水）に 3 名の救急救命士の方たちによる、救急法（心肺蘇生法・AED の使い方）講習を受けました。説明を受けた後、1 人 1 人が実際に人形を使って心肺蘇生法を行いました。初めは戸惑っていた生徒たちも、仲間の様子を見ながら学び、行動もすばやくできるようになっていました。



始めに、講師の方々の説明&実演を見せていただきました。しっかりと覚えようとする姿。みんな真剣です！



肩を叩き、意識の確認！



110 番通報と AED の協力要請！



耳と目でしっかりと呼吸の確認！



胸骨圧迫を 30 回！



気道確保し、人工呼吸 2 回！



AED 到着後も胸骨圧迫を続けます！協力大切！



### 【生徒感想】

- ・6 分経つと助けられる可能性が約 90%も下がってしまうことが心に残りました。だから、もしこのような場面に出会ってしまったらスムーズにできるようにしたいです。
- ・AED を使うことができない人がいても、ちゃんと説明をしてあげたいと思いました。
- ・心臓マッサージや人工呼吸にも順序があることが分かりました。
- ・人工呼吸は難しいと聞いていたので、うまくできるか不安でしたが、しっかりやれて良かったです。
- ・何よりも声を出して積極的に行動することが大事だと分かった。
- ・心臓マッサージは 5~6 cm まで沈まないという意味が無いことが分かりました。
- ・勇気を出して取り組むことが大切だと分かった。
- ・小学生の時にやったけれど、忘れていたのでもう一度しっかり学べて良かった。
- ・私もいざという時、第 2 の救急者になれるようにしたい。
- ・実際にやってみるとうまくいかなかったけれど、やっていくうちにできるようになって良かった。
- ・心臓マッサージや人工呼吸をすれば、命が助かる可能性が高くなることが分かりました。いざとなるとできるか不安だけど、今日習ったことを活かしてできたらいいなあと思いました。
- ・もし倒れている人がいたら、周りの人たちと協力して救命する勇気をもてるようにしたいです。

# 正しい基本の挨拶を極める！



職場体験に向けたマナー講習を受けてから、挨拶の基本（気をつけの姿勢、声の大きさ、礼の角度等）を実践している2年生。さらに正しい基本の挨拶が自信をもってできるよう、2学年委員会では「正しい基本の挨拶を極める！」を企画しました！昨日からスタートし、1学期が終わる24日（月）まで取り組みます。

## 正しい基本のあいさつ

①「起立。」のかけ声ですばやくイスの後ろに立つ。

☆ポイント

**すばやくイスの後ろに立つ！**

②「気をつけ。」

☆ポイント

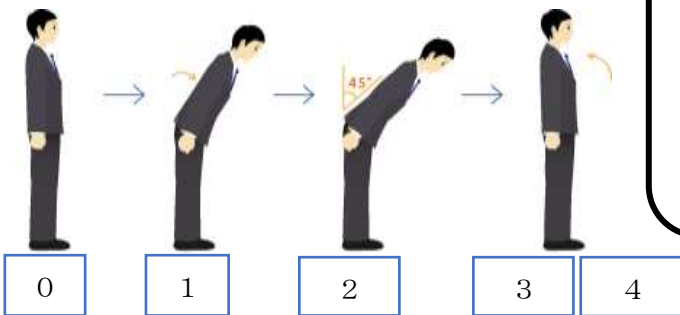
**両足のかかとをつけ、手は横。体を静止させる。**

③「お願いします。」

☆ポイント

**・大きい声で「お願いします」と言ってから礼！！**

- ・1で腰を45度まで折り曲げる
- ・2で姿勢をキープ
- ・3で上体を起こし、
- ・4で気をつけの姿勢に戻す



④先生の「OK」もしくは「あいさつ」後、「着席」のかけ声で着席。

【評価のポイントは4つ！】

- ①号令後、すばやくイスの後ろに立つ
- ②気をつけの姿勢ができています
- ③大きな声であいさつをした後、礼をそろえる
- ④「着席」のかけ声で座る

教科の先生方に挨拶を見ていただき、「A：全てできている、B：3つできている、C：2つできている、D：1つできている、E：次に期待」で評価をしてもらいます！オールAを目指し、毎日意識！

## 学習時間調査“継続は力なり”終了



先週終わりを迎えた学習時間調査“継続は力なり”。グラフは反対側の柱を超えたものの、一番下までは届かず！しかし、最終日は平均80分をしっかりと越えてくれました。調査は終了しましたが、これからも継続！

## 星に願いを☆



“継続は力なり”のグラフが無くなり、現在は、七夕の掲示物登場！せっかくなので願い事を☆大会前ということもあり、「県大会出場！」の願い事が多くありました！