

ハーモニー

平成 29 年 6 月 9 日
新発田市立七葉中学校
2 年 1 組学級だより No. 8
文責：安達 智美

いよいよ期末テスト！！

2 年生最初のテスト、期末テストまで残り 2 日となりました！昨日、課題であるワークが何教科終わったか聞いたところ、全教科は 0 名、4 教科 2 名、3 教科 5 名、2 教科 8 名と人数が増え。全く終わっていない人がなんとパラパラと手を挙げ…。テストに向け、計画を立てて学習に励んでいるはずなので、きっと提出日には間に合うとは思いますが、もう少し余裕をもって取り組めると良いかなというのが本当のところ。ぜひ、分からないところ&苦手なところが繰り返し取り組める時間をもってほしいと思います。“受験”には、「ギリギリで大丈夫」なんてことはないので、“しっかりと計画を立てて、実行する”力をつけていきましょう！あと 2 日で、できる限りのことを計画的に取り組み、自分に厳しく！悔いの残らないように学習に励みましょう！！

与えられた時間はみんな同じ。その時間をどう過ごすかは自分次第！

3 日・4 日の土日は延期になった大会もあり、なかなか勉強に気持ちが向かなかった様子。しかし、月曜日からは巻き返そうと、勉強に励んだ様子が伝わってきます！この土日の時間を無駄にしないように！

日にち	最高学習時間	平均学習時間
2 日 (金)	1 8 0 分 (3 名)	9 4 分
3 日 (土)	2 1 0 分	8 8 分
4 日 (日)	2 0 0 分	9 2 分
5 日 (月)	3 0 0 分	1 2 0 分
6 日 (火)	3 0 0 分	1 4 4 分
7 日 (水)	3 0 0 分	1 4 6 分
8 日 (木)	2 8 0 分	1 4 5 分

今週の学年朝会では、「テストに向けての意気込み」を発表してくれました！

ぼくが、期末テストに向けて頑張りたいことは数学です。去年から数学は思った点数が取れませんでした。ですので、去年と同じことを繰り返さないように、ワークを 2 回以上やり、できないところはなくして、70 点以上取れるようにがんばりたいです。

私の期末テストに向けての目標は、2 つあります。1 つ目は、苦手な教科を克服することです。私は数学が苦手で、よく計算ミスをしてしまいます。ですので、勉強してそれを克服したいです。2 つ目は、すべての教科で 90 点以上点数を取ることです。2 年生になって内容が難しくなってきたので、自学に力を入れ、理解を深め、それを結果につなげたいです。

『努力は必ず報われる。』

もし報われない努力があるならそれはまだ努力と呼べない』

テスト直前！ラストスパートに向けて！



その1 休みだからと言って『遅起きをしない！』

8時前には起きるようにしよう！もちろん早く起きていつもより多めの朝の自由時間をとってもOK！早く起きて、脳を始動させよう！

その2 午前中を大切に使う！

脳の働きは、朝や午前がいいと言われています！午前中に集中して勉強できると、午後の時間が充実し、心の余裕も生まれます！逆に、午前中に思ったように勉強できないと、遅れをとったような気分になり、後で慌てることに…慌てての勉強はなかなか頭には入らないもの！

その3 メリハリを大切に！

休日の勉強は長い！50分勉強したら10分休憩を取るなど、休憩をうまく取りながら勉強しましょう！午前中3時間続けて勉強すると疲れてしまい、午後の勉強がはかどらないことも。

その4 睡眠はしっかりとる！

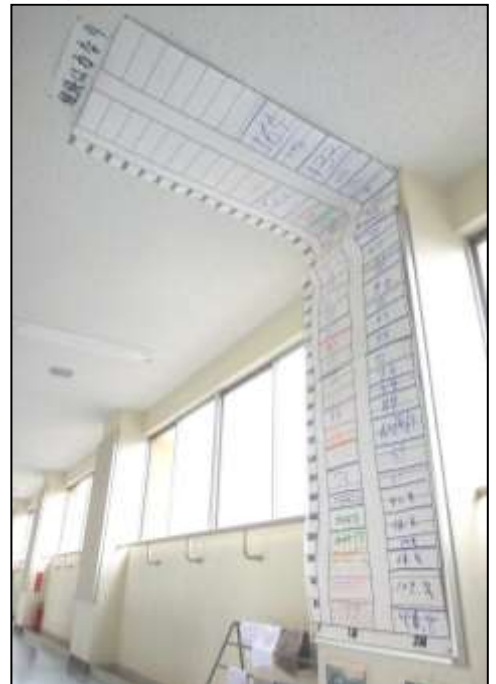
とくにテスト前日はしっかり寝ましょう！徹夜は絶対やってはいけません！！そのために、その日にやるべきことを前日に計画！しっかりと取り組み、睡眠時間を確保しましょう！脳も休めてこそ本番に力を発揮します！徹夜するぐらいなら、早く起きて勉強を！

目標は何のために？達成するために大切なこと

今回のテストの目標は…

- ・400点を取る。・450点以上をとる！・300点以上とる。
- ・350点以上とりたい。・すべての教科で90点以上とる！
- ・70点以上をとる。・平均点以上を目指す。
- ・去年よりもいい点をとる。
- ・数学の点数を上げる。苦手科目の高得点を狙う。
- ・ワークを2回以上しっかりやる。
- ・ワークや課題を早めに終わらせておくこと。
- ・苦手なところを何回も繰り返しやる。
- ・毎日しっかり勉強する。
- ・毎日3時間くらいは勉強する。
- ・メディアの時間に注意する。毎日コツコツ。

と、それぞれが“自分を高めるため”の目標を設定していました。道徳で学習したことを意識して、目標を立ててくれたのだと思います。あとは、‘目標を達成するために大切なこと’は何かを思い出しましょう。“どんなことがあっても目標をあきらめずにがんばる”“サボらない”“前向きに。自分ならできると思う”“努力を惜しまない”…。今の自分はどれだけ実行できていますか？目標達成に向けてがんばりましょう！



学習時間調査“継続は力なり”は、現在、天井を通過中。テスト前の期間で天井をクリアできるでしょうか？