

# 1学年だより 『七中PRIDE』

第3号 平成29年5月19日発行

## がんばった七中ウォーク

先週金曜日、1年生にとって初めての七中ウォークが開催されました。天候は曇り空で、過ごしやすい気温で、歩くには最高の天気となりました。生徒はそれぞれ自分の目標を立てて臨みましたが、達成できたでしょうか。20kmあまりの距離を、途中苦しいときもあったはずですが全員が完歩できたことはとても立派でした。苦しくてもあきらめずにゴールをめざす精神をこれからの学校生活に生かしていきましょう。

### 七中ウォークベスト3

	男子	記録	女子	記録	
1位	K.T	2:26'01	1位	K.I	2:49'20
2位	T.T	2:40'25		N.I	3:08'01
3位	K.M Y.K	2:46'05	2位	M.O I.O	



私が七中ウォークでがんばったことは2つあります。

1つ目は、自分のタイムと戦ったことです。1秒でも自分のタイムを縮めようと走りました。

2つ目は、自分の弱さに勝つことです。私を通りすがりの人に、「こんにちは。」と言ったら、「がんばって。」と応援してもらって、頑張って完走できました。

初めての七中ウォークでしたが、最初から走りました。5kmをすぎたころから少しきつくなってきて足の裏が痛くなりました。だけど、無事に完走できてよかったと思いました。

ぼくは長距離が苦手ですが、来年、再来年も全力をつくしてがんばっていきたいと思います。

七中ウォークでは、走らずにみんなと歩きました。午前中、いたるところにハチがいて、みんなでキャーキャー言いながら走ってさわいだことが印象に残りました。初めてだったので少し不安だったけれど、みんなと楽しくあきらめずに歩いてゴールできたことがうれしかったです。

ぼくは、七中ウォークで学んだことが2つあります。1つ目は、励まし合いです。友達が励ましてくれて、あきらめずに走ることができました。

2つ目は、少し考えて走ることです。七葉小では2kmなので思い切り走れましたが、七中ウォークは20kmなのに後先考えずに走り、折り返しの後がすごくきつかったです。次はこのことを気をつけたいと思いました。

## 来週は野外活動です

野外活動が、いよいよ24日(水)に迫ってきました。係ごとの準備が整い、あとは出発の日を迎えるだけになりました。当日はそれぞれの班の、クラスの、1学年の団結力を発揮して、野外活動を成功させましょう。



私が野外活動でがんばりたいことは2つあります。

1つ目は、電車やバスの中で人の迷惑にならないようにすることです。特に電車は、1年生だけでなくたくさんの方が乗るのでマナーを守りたいです。

2つ目は、カレー作りです。私は調理係なので班の人とおいしいカレーを作りたいです。

そして班のみんなと、協力して楽しく活動したいです。

野外活動でがんばりたいことは、一つ一つの行動をてきぱきとすることです。特に、オリエンテーリングは、グループで行動するため、1人だけ遅れると迷惑になってしまいます。班の人に遅れないように、きちんと行動したいです。

野外炊さんでは、自分たちのグループだけが完成できないことが起きないように班の人たちと協力して作りたいです。楽しい一日になるように頑張ります。

ぼくが野外活動で頑張りたいことは、班長としてきちんと整列させるなど班のみんなをきちんとまとめることです。また、班のみんなと協力してオリエンテーリングも頑張りたいです。

ぼくはかまど係なので、ケガなく安全に仕事をやり遂げたいです。後片付けもきちんとやりたいです。

私が野外活動で頑張りたい事は、けがをしないで、友達と協力し合い仲良くすることです。あと、他の班の人や自分の班で困っている人がいたら手伝おうと思います。そして、なるべく自分たちの班の中でけんかやもめ事を起こさないように仲良く活動し、楽しい野外活動にしたいと思います。それから、バスや電車ではなるべく静かにしたいです。

### 【今後の予定】(5月22日～6月4日)

日	曜日	授業	連絡等
22	月	月1・2・3・4・総	衣替え移行期間～6/2 専門委員会 応援練習
23	火	火1・2・3・4・生徒総会	応援練習
24	水	野外活動	1年生部活動なし
25	木	木1・2・3・4・5・6	応援練習
26	金	金1・2・3・4・5・6	応援練習
27	土		
28	日		
29	月	月1・2・3・4・総	市内総体激励会
30	火	火1・2・3・4・5・6	
31	水	市内総体	運動部以外は学校で3時間授業(給食なし)
1	木	市内総体	〃
2	金	金1・2・3・4・5・6	英語検定
3	土		
4	日		