

1学年だより

第3号 平成30年5月18日発行

がんばった七中ウォーク

先週金曜日、1年生にとって初めての七中ウォークが開催されました。青空が広がり、涼しい風が吹く過ごしやすい気候で、歩くには最高の天気となりました。生徒はそれぞれ自分の目標を立てて臨みましたが、達成できたでしょうか。20kmあまりの距離を、途中苦しいときもあったはずですが全員が完歩できたことはとても立派でした。苦しくてもあきらめずにゴールをめざす精神をこれからの学校生活に生かしていきましょう。

七中ウォークベスト3

	男子	記録	女子	記録
1位	A	2:27'14	1位 E	3:11'08
2位	B	2:30'20	F	
			G	
3位	C	3:03'25	2位 H	3:11'45
	D		I	



J

初めは、3時間くらいで余裕につけるから歩こうと友だちと歩いていたら、速い人達がもう折り返しをされていて、「がんばれー」と言われ、「まずい」と友だちと話しながら、少し走っては歩くをくり返していました。そして、ゴール前で後ろにいた男子にこされてしまい、みんなであわてたけれど、自分たちのペースで歩き、楽しい会話をしながら仲間との絆を深められた七中ウォークでした。

来年は3時間が目標です。

K

5人と協力して完歩できたのでよかったです。でも、帰りが大変だったので、次はもっと足をきたえて帰るも楽にゴールできるようにがんばりたいです。そしてまた5人といっしょに完歩したいです。次は2年生になってからなので、3時間以内を目指してがんばります。

L

七中ウォークをふり返ると、目標どおりあきらめずに友だちと楽しくゴールできたのでよかったです。しかし、20kmは意外と大変なんだと思いました。走ろうと思っていたけれど、あまり走れなかったのが、来年は今年よりも走って、ベストタイムが出せるようにしたいです。

M

七中ウォークの目標時間と「1位になる」という2つの目標が達成できたのはすごく良かったです。お互いに応援し合い、仲間とも絆を深められたと思います。反省点としては、後半になるとあいさつがでたらめになってしまったことです。「感謝」の部分をもう少し考えた方がいいと思いました。

来年は2時間を切れるように頑張りたいです。

来週は野外活動です



野外活動が、いよいよ24日(木)に迫ってきました。係ごとの準備が整い、あとは出発の日を迎えるだけになりました。生徒は「思いやり」、「協力」、「感謝」の3つの行動目標を立てて活動に参加します。当日は自分の目標を意識しながら、それぞれの班の、クラスの、1学年の団結力を発揮して、野外活動を成功させましょう。また、当日生徒たちが元気に活動できるように、睡眠時間を十分確保するなど、体調管理をお願いします。

持ち物

- 野外活動のしおり
- 筆記用具
- 水筒(水、お茶、スポーツドリンク)
- タオル
- ティッシュ
- 着替え(半袖体操着等)
- ビニール袋
- 敷物
- 軍手(熱いものを持つので、ゴムのすべり止めなどがついていないもの)
- うちわ(火おこしに使う。)
- 内履き運動靴(天候の具合で室内に入ることがある)
- 雨具(雨天時のフォトオリエンテーリングで使用。傘よりも簡単なレインウェアがよい。)
- カットバン
- 時計(班で1人以上)
- 虫刺されの薬(必要な人のみ)
- 酔い止めの薬(必要な場合は個人で持ってくる。人にはやらない、もらわない。)

お知らせ

1学年PTA行事ですが、「ネットトラブル防止教室」として、以下のように開催します。詳しい内容につきましては後日参加確認書とともにプリントを配布します。たくさんの皆様のご参加をお願いします。

期 日 6月29日(金)
時 間 13時40分～14時40分

【今後の予定】(5月21日～6月3日)

日	曜日	授 業	連 絡 等
21	月	月1・2・3・4・総	衣替え移行期間～6/1 健康チェック～25
22	火	火1・2・3・4・生徒総会	
23	水	水1・2・3・4・5・6	
24	木	野外活動	1年生部活動なし
25	金	金1・2・3・4・5・6	
26	土		
27	日		
28	月	月1・2・3・4・総	専門委員会 応援練習
29	火	火1・2・3・4・5・6	耳鼻科検診
30	水	水1・2・3・4・5・6	歯肉炎予防教室(6限) 応援練習
31	木	木1・2・3・4・5・6	
1	金	金1・2・3・4・5・6	応援練習
2	土		
3	日		

