

できれば私も走りたかった。いや、ホントに…。



21魂

新発田市立七葉中学校
2年1組学級だより
平成30年5月18日
No. 04
文責 加藤育志

それぞれの七中ウォーク

11日(金)に七中ウォークが行われました。当日は雨もあがり、心地よい風が吹く最高のコンディションで開催することができました。事前に個人目標と、七中行動目標「思いやり」「協力」「感謝」をどんな場面で行動できるかを考えて本番を迎えました。とにかくタイムや順位にこだわって走った人、友達と楽しんだり励まし合ったりして歩いた人、それぞれの頑張りがありました。次の日は豆がつぶれたり、筋肉痛になったりと、体力的にも大変だったと思いますが、充実感を得ることができた人がたくさんいたことをうれしく思います。

2年女子2位のBさん。最後まで笑顔で完走しました！



女子総合1位のAさん。バスケットボールで鍛えたスタミナと精神力はさすがです！



帰り道、辛くなってきたところで飴をもらって元気回復！あとちょっと！



仲良しトリオはちゃんと交通ルールを守って縦一列で走りました。



<< 七中ウォークの個人目標と達成度 >>

Aさん	友だちと仲良く走る。	100%
Bさん	2時30分までにゴールする。弁当と水筒を忘れない。	100%
Cさん	前回よりも早くゴールする。	100%
Dさん	ちゃんとゴールできるようにみんなと協力して頑張る。	50%
Eさん	弱音をはかずに去年よりはやくゴールする。	70%
Fさん	3時間以内にゴールする。	95%
Gさん	前より早くゴールする。	0.03%
Hさん	疲れても友だちと励まし合う。	90%
Iさん	3時間以内に さんたちとゴールする。	100%
Jさん	3時間以内に走りきる。トップ3に入る。	100%
Kさん	去年よりも早いタイムでゴールする。	90%
Lさん	自分のペースでゆっくり歩く。	82%
Mさん	3時間以内にゴールする。	100%
Nさん	目標タイムまでにゴールする。	DNS
Oさん	景色を見ながら完歩する。	DNS
Pさん	3時間以内にゴールする。	DNS
Qさん	去年の記録を上回り、完走する。	90%
Rさん	できるだけ歩かないで走る。	60%
Sさん	お昼ご飯までに家に帰る。	90%
Tさん	2時間台でゴールする。	100%
Uさん	絶対にあきらめないで去年よりタイムを縮める。	50%

○ちゃんと歩ききれるか不安だったけど、あきらめないで歩ききれてよかったです！友達と「がんばろう」とか、声をかけ合って歩いてよかったです。(Vさん)

○歩いたこともあったけれど、昨年よりも記録が上回れて良かったです。走った直後は疲れて元気にあいさつができなかったのが残念でした。(Rさん)

○あそこまで走ろうとか、励まし合って行くことができた。また、後半は歩いてしまったが、目標の11時までには帰ってくることができてよかったです。(Xさん)

○友達と励まし合いながら歩いてよかったですし、折り返して戻ってくる人に「がんばれ～」と言ったり、言ってもらえたりして嬉しかったです。(Wさん)

○前回よりもかなり早くゴールすることができた。走った時、先生方や保護者の方にお礼を言いながら走ることができた。次回も頑張りたい。(Zさん)

○友達のパースに合わせられたし、何より学年トップ3に入れたので良かったです。3年生になったら2時間を切りたいです。(AZさん)

<< 衣替え移行期間に入ります >>

21日(月)から衣替え移行期間に入ります。夏服の準備ができているか、この週末で確認をすませ、その日の気候に合わせて衣類を調節してください。なお、夏服用の布名札は1枚30円で教務室にて購入できます。ご希望の方は担任へお問い合わせください。