

ハーモニー

平成 30 年 7 月 17 日
新発田市立七葉中学校
3 年 1 組学級だより No. 12
文責：安達 智美

県大会、下越地区吹奏楽コンクール!

いよいよ 21 日（土）、22 日（日）に県総体、下越地区吹奏楽コンクールが行われます。

県大会出場を決めた部活もありますが、大会を控えているのは運動部ばかりじゃない！吹奏楽部は 21 日に地区大会を控えています。文化部というよりは運動部並みにハードで、休日も無く部活動に励んでいる吹奏楽部。県大会出場を決めた運動部とともに、学年朝会で意気込みを発表してくれました。

私の県大会の目標は、勝ちにこだわらずに大会を終えることです。北信越大会に進むことが第一の目標ですが、それでは楽しく仲間と大会を終えられないと思いました。

ですので、北信越大会に出ることも頭の中に入れながら、仲間の応援をして、全力を出し切り、勝っても負けても笑顔で大会を終えられるようにしたいです。 A

当日欠席のため写真は
ありません

私はコンクールに向けて日々練習に励んでいます。私は高い音や雰囲気静かな所の音程を合わせることが苦手なので、同じ音を吹いている人と何回も合わせて正しい音程になるようにしています。さらに、今回の曲には私のソロもあるので、キレイな音でのびのびと吹く練習をしています。残り少ない日数ですが、朝練、昼練に 1 日でも多く行き、先輩の思いを受け継いで、今年こそ金賞を取って県大会へ行けるようがんばりたいです。 B



席替えしました!!

今年度 2 回目の席替えをしました。今回は、席替えアンケートの結果「班長をみんなで選出し、他のメンバーはくじ引き」になりました。みんなから推薦された班長がくじ引きをして席を決めた後、他の生徒もくじを引き、席が決定しました。今回の班ポスターコンテストテーマは「体育祭」。完成した班ポスターは次号に掲載します！

携帯電話のマナー



先日、「スマホ等の情報端末についてのアンケート」を行いました。「家の人と約束したことを守っているか」の回答に「約束はない、あまり守っていない」を選択している生徒がいることに危機感をもちました。携帯やインターネットの使いすぎは、睡眠時間や学習時間を減らす原因にもなります。もちろん、ゲームも同じこと。部活動を引退する時期となり、家で過ごす時間が多くなります。しかし、その時間は勉強にあてていかなければ、後で後悔することになります。以下、数年前話題となった「アメリカのある母親が13歳の息子にスマホを与えた時に作った契約書『スマホ18の約束』」を掲載します（途中割愛）。ご家庭でも、この機会に「携帯電話やインターネット等に関するルール」を再度、確認してほしいと思います。

「あなたは今日からiPhoneの所有権を持つことができます。……以下の規則を守ることができなかった場合、あなたのiPhone所有権も無くなります。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。」

『スマホ18の約束』

1. これは私の携帯です。私が払いました。あなたに貸しているものです。私って優しいでしょ？
2. パスワードは必ず私に報告すること。
3. これは「電話」です。鳴ったら必ず出ること。礼儀良く「こんにちは」と言いなさい。
発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。
4. 学校がある日は19:30に携帯を私に返却します。週末は21:00に返却します。携帯は翌日の朝7:30まで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手なら、その人には電話もSNSもしないこと。自分の直感を信じて他の家族も尊重しなさい。
5. iPhoneはあなたと一緒に学校へは行けません。SNSをする子と直接話をしなさい。人生のスキルです。ただし、半日登校や修学旅行、学校外活動は個別に検討します。
6. 万が一、トイレや床に落としたり、破損させた場合の修理費用は自己負担です。家の芝生を刈ったり、ベビーシッターをしたり、お年玉でカバーしてください。こういうことは往々に起こるので準備しておいてください。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことを、このiPhoneを使ってSNSやメールでしないこと。
9. 友達の親の前で言えないようなことをSNSやメールでしないこと。自己規制してください。
…省略…
13. 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で経験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。
14. 時々家にiPhoneを置いて出かけてください。そしてその判断に自信を持ってください。iPhoneは生き物ではないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、自分だけが取り残されていると思ってしまう不安感（FOMO）を気にしない器の大きな男になってください。
15. 新しい音楽やクラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。あなたの世代は史上最も音楽にアクセスできる世代なのよ。この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。
16. 時々ワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を覗いてください。鳥の鳴き声を聞いてみてください。知らない人と会話を持ってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
18. あなたは失敗する。そのときはあなたからiPhoneを奪います。その失敗について私と話し合います。またイチからスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出していきましょう。

この条件に合意してくれることを願っているよ。ここに書いてあるほとんどのことは人生をうまく生きるための条件にもあてはまるものだから。…どんな機械やガジェットよりも自分のパワフルな考え方と大きな心を信じてください。あなたが大好きなのよ。あなたの素晴らしいiPhoneを楽しんでね。