

ハーモニー

平成 30 年 5 月 18 日
新発田市立七葉中学校
3 年 1 組学級だより No. 5
文責：安達 智美

最後の七中ウォーク

七中生としての最後の七中ウォーク。昨年度の自分のタイムを超えるべく挑んだ人、仲間との会話を楽しみながら歩いた人。様々な思いで取り組んだ様子が見られました。翌日からは、激しい筋肉痛に耐えながら部活動に励んでいる様子がデイリーライフに書かれていました。何はともあれ、もうこんなに長距離を歩く(走る)こともないかもしれません。まずは、中学校生活最後の行事が1つ終わりました。



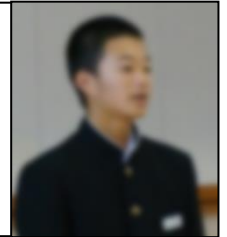
【七中ウォーク感想】

学年朝会で2人の生徒が発表してくれました！

私は今回、「11時半のバスに間に合うようにする」という目標に向けて走りました。途中、いろいろな人が「頑張れ！」と声をかけてくれて、とても嬉しかったし、「もっと頑張ろう。」という気持ちにさせてくれました。友達と一緒に思い出を作ることではできなかったけれど、最後に記録を更新できて嬉しかったです。これからはどの行事も最後になるので、1つ1つ悔いの残らないように頑張っていきたいです。



私の今回の七中ウォークでの目標は「1位をとること」でした。今年度は最後の七中ウォークだったので、悔いの残らないように、当日に臨みました。当日では、天気にも恵まれ、自分のベストを尽くして走ることができました。結果は、目標である1位をとれて良かったです。最後の七中ウォークで良い思い出を作れてよかったです。



- できるだけ歩かずに走ることができた。去年の記録を20分近く縮められた。友達と一緒にケガなく、楽しくゴールをした。
- 疲れている人がいたので、「ガンバ」とか「大丈夫？」などの声をかけられた。あきらめず、目標より20分ぐらい早く帰ってこられたので良かったです。
- 午前中に帰ってくることはできなくて残念だったけれど、友達と楽しく、励まし合いながら歩けたので良かった。3年間で1番良いタイムだった。
- 地域の方や先生方に会った時、あいさつやお礼が言えたので良かったです。最後の七中ウォークで2年前の記録に比べて1時間以上早くなっていて良かったです。
- 歩くペースや走るペースも考えて、お互いに声をかけ合いながら楽しんでゴールすることができたので良かったです。
- 今回は走ったり歩いたりを繰り返して、走る時は「あそこまで走ろう」と毎回目標を決めていたので、疲れても「がんばろう！」と少し元気が出たので良かったと思います。
- ほとんど走ることができ、自己ベストを出せた。みんなで協力することができた。
- 時々走ったりして、頑張ったおかげで目標を達成することができました。また、歩いている最中、地域の方にも挨拶できたし、すれ違った人たちに声をかけあったりできました。
- 先生や保護者の方、すれ違う友達や後輩にあいさつ、励ましの言葉をかけ合えたりできて良かった。止まらずに走り切ることができて良かった。何より楽しかった！
- 最後の七中ウォークだったけれど、楽しく、一生懸命走れたので良い思い出になった。
- 去年より速いペースで走ったので、ゴールした時はとても疲れましたが、友達と景色を楽しみながら走れたので良かったです。
- 最後の方でとても足が痛かったけれど、「あともう少し」「がんばろう」などの言葉をかけ合って歩けました。

避難訓練～火災～

16日(水)に火災を想定した避難訓練を行いました。火災で怖いのは“煙”。煙を吸わないためには、ハンカチを口に当てるのが大切！いつもハンカチを持ってこない生徒も、この日は全員が持って来ていました(自己申告ですが)。しかし、残念なことにせっかく持って来たハンカチで口をふさいでいない人が…。「訓練だからやらなくても」ではなく「訓練だからこそしっかりと取り組む」気持ちをもってほしいと思います。今回の避難訓練では地域の方からのお話もありました。自分の身に起こり得ることを覚えておいて欲しいと思います。この機会にハンカチを常備しておきましょう。

家庭学習の取組

5月現在、平均90分の家庭学習時間を達成できているのは7名。4月当初ががんばっていた生徒たちもだんだん気が緩んできたのか…。

先週から教育相談が行われていますが、「学習について」や「進路について」の相談がたくさんありました。その中で話したことは、「毎日の新研究にしっかりと取り組むこと」「B問題までとり組んでおくこと」「余裕のある休日に今学習している範囲の復習に取り組むこと」などの“新研究活用術”を話しました。最後の部活動などの大会に向け、練習に励むとともに、やるべきことをしっかりと積み重ねてほしいと思います。