

一期一会

12月21日（金）発行
新発田市立七葉中学校
第29号
文責 佐藤翔平

2学期を振り返って

今日で体育祭、合唱コンクール、テストなど、充実した行事が盛りだくさんだった2学期が終わりになります。みなさんにとってはどんな2学期でしたか。様々な行事、日々の係・委員会活動を通じて、リーダーとして全校の手本となる姿、集団として高まる姿などがたくさん見られました。

体育祭は応援リーダー、パネルリーダー、小道具リーダーが中心に夏休み前から準備を行いました。応援練習や、競技練習、そして本番では、全員が勝利に向けて声を出したり、踊ったりした一生懸命な姿がたくさんありました。合唱コンクールでは、合唱実行委員を中心に、それぞれに与えられた役目を全うし、より完成度の高い「虹」を創り上げることができました。当日はみんなが心を1つして歌い、「最優秀賞」を獲得しました。みんなの合唱を聴いているとき、そして、表彰のときに興奮していたことを今でも忘れられません。3年2組だからこそ創り上げられた感動だったと思います。こまた、校歌コンクール、絆づくり集会など、たくさんの活躍や成長が見られる4ヶ月でした。

さて、冬休みが開けるといよいよ、「高校入試」が始まります。冬休みをどう過ごすかで、点数の伸び方が変わってきます。ぜひ、計画的に学習に取り組んでほしいと思います。計画的に学習を進めるためのポイントは2つあります。

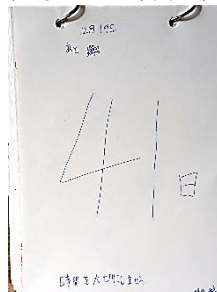
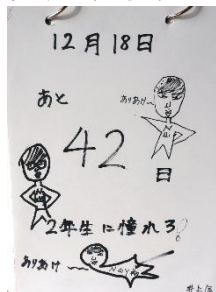
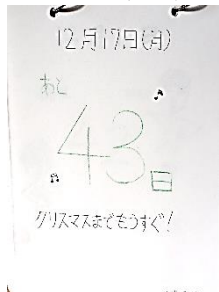
①始める時間を決めること

「毎食前・後」「9時」「13時」など、冬休みで毎日のルーティーンを作って、気が向かなくてもその時間は机に向かうようにすると、時間の確保ができます。

②短い時間で何回も

「5時間連続」など、ずっと続けて勉強すると、後半の集中力が続きません。30分～1時間の学習を何回かに分けることです。タイマーを用いるとさらに良いです。「時間になるまでは机から離れない」「時間になったら中途半端でも勉強をやめる（続きは別の決めた時間にやる）」これはけっこうおすすめです。（私も実践していました）

ぜひ、平成最後、中学校生活最後の冬休みを充実したものにしましょう。



「水天一碧」1つになった体育祭



「虹響曲第28番 RainBow」
みんなで獲った最優秀賞

2学期のふり返り～学年朝会発表より～



私の3学期の反省は苦手教科を後回しにしてきたことです。特に苦手な教科は英語です。英語は、長文やリスニングがテストでは必ずあるので、毎日コツコツ勉強することが大切です。でも、私は英語の勉強はあまりしてこなかったなので、これからは毎日勉強して苦手教科を克服していきたいです。



私の2学期の反省は、家での時間の使い方が良くなかったことです。最近は良くなってきましたが、前はメディアを使う時間などが多く、勉強をあまりしていませんでした。だから、これからの課題として無駄な時間をなくし、勉強時間を今までよりも増やしていきたいです。でも、睡眠時間はしっかり確保できるようにしたいです。

球技大会



1月7日（月） 1月実力テストの日程

着席 8:05
 1限 国語 8:10～9:00 (50分)
 2限 数学 9:10～10:00 (50分)
 3限 英語 10:10～11:00 (50分)
 4限 社会 11:10～12:00 (50分)
 5限 理科 12:10～13:00 (50分)

諸連絡 13:00

※コミュニティバス 13:15

バスの生徒は、ふだんの登校と同じようにスクールバスを見せてください。

1月8日（火） 3学期始業式

朝学活 8:05～8:10
 始業式 8:15～8:40
 2限 学活 8:50～9:40
 3限 英語 9:50～10:40
 4限 総合 10:50～11:40
 清掃 11:55～12:05
 給食 12:10～12:40
 終学活 12:50～13:00

※バス 13:15 ※13:15完全下校
 <持ち物>

- ・通知表 ・冬休みの生活 ・宿題
- ・雑巾1枚 ・体操着 ・筆記用具
- ・授業で必要な物 ・面接の手引き