

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
| <p>3</p>  <p>タコライス (<small>むぎ</small>麦ごはん) (タコライスの具) (ゆでキャベツ)</p> <p><small>まめ</small>豆もやしの スープ</p>  | <p>4</p>  <p>りんごシャーベット</p> <p>海そうとこんにゃくの サラダ</p> <p>ポークカレー (<small>むぎ</small>麦ごはん)</p>  | <p>5</p>  <p>アスパラポテトソテー</p> <p>バーベキューチキン</p>  <p>ミネストローネ</p> <p><small>ことう</small>黒糖パン</p>  | <p>6</p>  <p>ヨーグルト</p> <p>ピピンバ (<small>むぎ</small>麦ごはん) (<small>ぶた</small>肉と<small>ぜんまい</small>の いためもの)</p> <p><small>くま</small>わかめの中華 スープ</p>  | <p>7</p>  <p>きゅうりのピリ辛づけ</p> <p>あじのレモンソース</p> <p>ごはん</p> <p><small>とんじ</small>豚汁</p>  |
| <p>10</p>  <p>みかんジュース</p> <p><small>はるさめ</small>春雨サラダ</p> <p><small>はるま</small>春巻き</p> <p>マーボーなす丼</p>  | <p>11</p>  <p>きりほしだいこん 切干大根とわかめの からしあえ</p> <p>さんまのおかか煮</p> <p>ごはん</p> <p>ごまみそ汁</p>  | <p>12</p>  <p>フルーツサラダ</p> <p><small>あお</small>青のりポテト ビーンズ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>  | <p>13</p>  <p>ブチマリンサラダ</p> <p>ししゃもの竜田揚げ2本</p> <p>ごはん</p> <p>のりつくだに</p> <p><small>とん</small>みそ肉じゃが</p>  | <p>14</p>  <p>のりごまびたし</p> <p>ツナカレー そばろ丼 (<small>むぎ</small>麦ごはん)</p> <p>けんちん汁</p>  |
| <p>17</p> <p>敬老の日</p>  | <p>18</p>  <p>ひじきナッツあえ</p> <p>さけの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p><small>こ</small>小煮物</p>  | <p>19</p>  <p>えだまめ 枝豆のフレンチサラダ</p> <p>チリドック</p> <p><small>たまご</small>コーン スープ</p> <p>背割りコッペパン</p>  | <p>20</p>  <p><small>あお</small>だいず 青大豆の 塩こんぶあえ</p> <p>豆腐のそばろ 丼 (<small>むぎ</small>麦ごはん)</p> <p>新発田麩の みそ汁</p>  | <p>21</p>  <p>お月見だんご</p> <p>たくあんあえ</p> <p>ハムたまご</p> <p>ごはん</p> <p>お月見汁</p>  |
| <p>24</p> <p>振替休日</p>  | <p>25</p>  <p>きりほしだいこん 切干大根の 焼きそば風いため</p> <p>さばのごまてり焼き</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま汁</p>  | <p>26</p>  <p>ほそぎ 細切りポテトサラダ</p> <p>コーンシュウマイ 2個</p> <p>たんたんめん 担々麺 スープ</p> <p><small>ちゅうか</small>中華めん</p>  | <p>27</p>  <p>だいず 大豆とひじきのいり煮</p> <p>チキンたれカツ</p> <p>ごはん</p> <p><small>あおな</small>青菜の みそ汁</p>  | <p>28</p>  <p>和梨ゼリー</p> <p>カレーナッツもやし</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>さつま汁</p>  |

※ 献立は、食材の都合などにより変更になる場合があります。